

# ECH news

PRINTEMPS 2008

## 1<sup>o</sup> journée de l'homeopathie de l'Union Européenne

La première journée européenne de l'Homéopathie s'est déroulée à Bruxelles le 10 avril dernier, avec le thème 'Homéopathie pour une Europe en meilleure santé'. Cela avait pour objectif de marquer l'homéopathie comme étant un système médical reconnu dans le monde entier ayant ses racines en Europe. Ceci a été commémoré le jour anniversaire du fondateur allemand de l'homéopathie, le médecin allemand Samuel Hahnemann (1755-1843). La date avait été choisie, comme étant la date anniversaire de la naissance de Hahnemann mais aussi le début de la semaine de sensibilisation mondiale à l'homéopathie.



Le but de la journée était de sensibiliser les politiciens et les décideurs de santé publique à Bruxelles concernant le rôle important de l'homéopathie dans les systèmes de soins. Il s'agissait là d'une initiative commune des associations de patients européennes, des médecins, pharmaciens, des non médecins homéopathes et l'industrie pharmaceutique, et le tout a été suivi d'une réception dans les bureaux de la Saxe à Bruxelles, puisque cette région était celle où était né Hahnemann (ville de Meissen).



Prof Dr Jütte



Dr Van Wassenhoven

Mme Ria Oomen-Ruijten MEP (EPP/ED) fait le discours d'introduction de la réception. Elle reconnaît que plus de 100 millions de citoyens européens font confiance à ce champ de la médecine. Elle ajoutait aussi lors de la réception: "La Commission et le Parlement devraient être plus attentifs à ce phénomène et mettre leurs intérêts dans le rôle important que l'homéopathie joue dans la vie quotidienne des européens."

Il y avaient d'autres orateurs tels Prof Dr Robert Jütte de l'Institut d'histoire de la médecine de la fondation Robert Bosch à Stuttgart, dont l'histoire de l'homéopathie bien documentée, retrace les profondes racines de cette longue tradition européenne. Dr Michel Van Wassenhoven de l'Unio Homeopathica Belgica, coordinateur recherche de la Ligue Homeopathica Internationalis (LMHI) et du European Committee for Homeopathy (ECH) parla de l'évidence de l'homéopathie "Une bonne politique doit être basée sur une bonne science", disait-il. "Et le niveau de preuves est suffisant pour permettre à l'homéopathie la promotion de la santé publique." Il est entendu que la journée européenne de l'homéopathie va devenir un évènement annuel, permettant d'inclure fermement cette méthode de soins, dans les agendas des politiques.

[Ex ECHAMP journal]

## Utilisation des médicaments homeopathiques en Europe

La dernière décennie a permis de constater l'augmentation régulière du chiffre d'affaires des médicaments homéopathiques en Europe, ceci reflétant la demande progressive pour des approches complémentaires et alternatives en médecine. Entre 1995 et 2005, les ventes ont augmenté de € 590 million en 1995 (EU15), à € 775 en 2001 et de € 930 en 2005 (EU25). Ceci représente 60% de croissance sur les dix dernières années et plus de 5% par an. Le chiffre d'affaires européen de produits homéopathiques est de € 1.771 million au prix consommateur ce qui représente une consommation de € 4 par personne et représente à peu près 1% du marché pharmaceutique européen et à peu près 7% du marché pharmaceutique indépendamment des prescriptions médicales.

Huit états membres de l'Union (France, Allemagne, Italie, Pays-Bas, Espagne, Belgique, Royaume-Uni, Pologne) sont responsables de 90% de la totalité du chiffre de vente. Le nombre absolu doit être mis en relation avec la taille de la population. La France et l'Allemagne (59%) sont toutes deux des marchés majeurs en terme de population, et sont aussi de forts producteurs de médicaments homéopathiques.

L'Italie est au 3<sup>o</sup> rang, depuis les années qui précèdent, suivie des Pays-Bas, où l'homéopathie a aussi une longue tradition. La Pologne est le seul pays membre 'nouveau', qui se situe dans les dix premiers pays consommateurs.

En plus d'être un producteur de masse, la France possède la plus forte consommation par habitant de médicaments homéopathiques en Europe, avec une moyenne de € 7 par citoyen en 2005. Les Pays-Bas et la Belgique arrivent en second et troisième rang par rapport à leur consommation par citoyen, précédant ainsi l'Allemagne et l'Italie.

[Ex ECHAMP's Facts & Figures, 2<sup>nd</sup> édition, 2007]

## 63ième congrès LMHI à Ostende, Belgique

Ce genre d'événement annuel a très rarement lieu en Belgique (1856, 1913, 1953, 1972). Ce congrès marquait le 20<sup>e</sup> anniversaire de l'Unio Homeopathica Belgica. Le congrès a été exceptionnel, car il était soutenu par différents professeurs de faculté belges, qu'il était partiellement sponsorisé par la fondation de recherche scientifique (INAMI). Plus de 700 médecins homéopathes venant de 61 pays du monde ont assisté à cette rencontre, dont 160 belges. Tous les participants ont été très enthousiastes concernant la bonne qualité et la diversité d'interventions de ce congrès. De plus la visite de la Reine des Belges a été bienvenue.



### La Reine avec le comité exécutif LMHI et les organisateurs du congrès

Le thème central du congrès était basé sur cette phrase "respect mutuel concernant les preuves". Il y a ainsi eu une confrontation idéologique mais les débats furent toujours constructifs et sereins. La haute qualité des présentations était garantie par le comité scientifique qui a sélectionné leur contenu en fonction du lien avec les preuves scientifiques en correspondance avec le thème du congrès. La meilleure présentation a été attribuée au Dr Gustavo Dominici concernant sa présentation "Hydrogenium Peroxydatum - H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> - Résultats de proving et résultats cliniques de l'usage du peroxyde d'hydrogène chez l'homme et l'animal". Ce proving a été contrôlé par un groupe placebo et les résultats vérifiés sur une large étude clinique humaine et animale.

La vérification clinique des symptômes homéopathiques était en effet la première priorité du congrès et beaucoup de groupes ont bien montré qu'ils avaient compris ce thème. Il n'y a pas de doute, il reste encore du travail au sein des sous comités ECH pour trouver une stratégie commune et permettre de mener cette importante activité de recherche. Les symptômes de provings sont le point de départ l'homéopathie mais ils n'ont de la valeur que s'ils sont vérifiés dans la pratique.

Nous avons la connaissance, nous avons les outils et nous avons besoin de médecins qui nous amènent des données cliniques pour avancer. A la prochaine Assemblée Générale en novembre 2008, tous ces aspects vont être discutés. Ne ratez pas cet événement ECH important, qui de plus est gratuit.

Un DVD du congrès sera disponible bientôt, et vous aurez plus d'information sur le DVD en contactant Valérie Lenaerts: [valerie@bjain.com](mailto:valerie@bjain.com)

## Centre européen d'information des CAM

La recherche scientifique dans le domaine des médecines complémentaires et alternatives se développe quantitativement et qualitativement. Le résultat de ces recherches est habituellement publié dans des journaux scientifiques et communiqué à des spécialistes en la matière qui utilisent souvent une terminologie scientifique. De ce fait l'information n'atteint que très rarement les autorités européennes et quand cela se passe, il peut paraître difficile à certains responsables politiques de lire ou comprendre ce type d'information dans le temps limité dont ils disposent. Ce problème n'est pas systématiquement pris en compte par les organisations et les institutions actives dans le domaine de la recherche CAM. De ce fait il faut combler la lacune de communication. Tant que ce problème persistera, il sera difficile de faire passer le message aux décideurs politiques, surtout celui de la substantielle et excellente qualité de la recherche dans le domaine des CAM et le potentiel d'amélioration de la santé publique.

Le centre européen d'information des CAM (EICCAM) a été fondé dans le but de pallier à ce problème de communication. Son but est de communiquer en matière de santé et de recherche scientifique dans le domaine des CAM aux médias, aux politiciens, aux législateurs et aux autres partenaires actifs dans le domaine, de façon à cibler de façon appropriée les groupes intéressés. L'information sera indépendante, compréhensible, accessible et la qualité sera assurée de façon à contribuer à une bonne prise de décision. Le but étant de faire entendre la voix scientifique des CAM, qu'elle soit comprise en Europe, et que la communication dans le long terme puisse être l'apanage de cette nouvelle structure pour qu'elle soit le premier interlocuteur des institutions européennes dans le domaine scientifique des CAM.

Cela signifie que l'information scientifique sur les CAM sera mise à jour de façon régulière, qu'elle sera convertie et mise à jour de façon régulière, et compréhensible pour un public non expert, puis que le flux des informations sera géré. De plus un travail en réseau de la communauté scientifique sera établi, avec tous les partenaires des CAM, et il y aura des événements scientifiques concernant les CAM qui feront partie de leur initiative.

Le centre d'information a été établi sous forme de fondation publique, avec un conseil d'administration et comité scientifique. Le comité scientifique a pour rôle de sélectionner les données scientifiques entrantes et sortantes, de décider des actions et des activités et de façon plus importante, assurer l'indépendance de la structure. Le conseil d'administration s'occupe des affaires quotidiennes et il est composé au minimum de cinq membres et au maximum de neuf, dont l'un d'entre eux siège au comité scientifique.

Le comité scientifique compte neuf membres, dont cinq doivent être spécialisés au moins dans une branche, acupuncture, phytothérapie, homéopathie, médecine anthroposophique, ostéopathie et chiropraxie, et quatre membres soient experts en histoire, recherche qualitative, économie, information et transparence, liées aux thérapies CAM. Le comité scientifique inclut dans ses membres des experts en recherche travaillant dans des universités européennes, qui ont une expertise dans le domaine des CAM. Nous pouvons citer Rudolf Bauer, Stefan Baumgartner, Roman Huber, Robert Jütte, Karin Kraft, Laila Launso, George Lewith, Karen Pilkington, Friedrich-Wilhelm



Schwarz, Harald Walach, Wolfgang Weidenhammer, et Claudia Witt.

A cette date EICCAM a reçu des fonds, mais il reste à en obtenir plus pour établir une infrastructure qui se tienne. Les lecteurs de cet article qui connaissent des financements possibles, peuvent contacter la direction de EICCAM Dr Susanne Schunder-Tatzber, e-mail: [s.schund@ping.at](mailto:s.schund@ping.at).

### Chaire de recherche pour les CAM pour Claudia Witt

Prof. Dr. Claudia Witt a été appointée comme titulaire de chaire de la fondation Karl et Veronica Carstens pour la recherche en médecine CAM de la Charité, centre médical universitaire de Berlin. Pour la première fois en Allemagne, un travail de classe mondiale en matière de recherche sera possible dans un contexte universitaire. A la suite d'une compétition ouverte Claudia Witt a été appointée à ce poste par rapport à sa grande capacité en matière de travail scientifique et d'enseignement.

Cette chaire se localise à l'Institut de la Charité de Médecine Sociale, d'Épidémiologie et d'Économie de la santé; une bourse de €1 million soutiendra ce poste avec la mise en place de deux associés, pour une période de 5 ans. Avec cette bourse la Fondation Carstens espère lancer la recherche en matière de naturopathie, homéopathie, et médecine chinoise. Le directeur de la fondation Dr. Henning Albrecht, insiste sur l'importance de l'existence de cette chaire dans l'avenir des CAM. "La recherche primaire est essentielle pour assurer le fait d'accepter à long terme les traitements alternatifs et les incorporer dans les systèmes de soin".



L'intérêt scientifique du Professeur Witt consiste à étudier l'efficacité, la sécurité et le rapport coût efficacité des traitements complémentaires, notamment dans le domaine de la médecine chinoise et de l'homéopathie. Ces dernières années elle avait établi les standards internationaux en co-ordonnant de façon rigoureuse des études à large spectre dans des traitements tels que l'acupuncture. Professeur Witt aborde sa nouvelle fonction avec beaucoup d'enthousiasme. Plus de 60 % de la population allemande utilise des médecines alternatives et on ne sait toujours pas l'efficacité et les effets secondaires possibles de ces méthodes. "Je suis très excitée de pouvoir colmater la brèche entre le traitement du monde conventionnel et le traitement basé sur les preuves."

Un grand nombre de projets de recherche basés sur l'évidence ont déjà été planifiés pour les années à venir incluant des études sur les traitements individuels tels que le chigong, l'acupuncture, et l'homéopathie. Un autre sujet d'intérêt du Professeur Witt est le fait de soutenir la formation des jeunes médecins et scientifiques dans leur cursus primaire et secondaire puis dans leur formation continue et les conférences.

L'institut de la Charité, est l'endroit idéal pour baser ces objectifs. Les chercheurs de l'institut de médecine sociale d'épidémiologie et de l'économie de la santé ont étudié l'efficacité et les bienfaits des traitements complémentaires depuis 1997. Leur travail inclut l'homéopathie et l'acupuncture et l'homéopathie chez des patients chroniques et il a été établi des standards internationaux. Le directeur actuel de l'institut est le Prof. Dr. Stefan N. Willich, regarde l'avenir avec confiance et affirme "Notre institut est maintenant reconnu au niveau mondial et se place au plus haut niveau de la recherche

en matière de CAM. Avec l'aide du Professeur Witt nous allons continuer de travailler dans ce sens dans l'avenir."

[ex publication de la Charité]

Plus d'information: <http://www.charite.de/cam>

### La collaboration des médecins CAM européens

Au niveau Européen une collaboration entre les organisations représentatives (au nombre de quatre) dans le domaine des CAM est en train de se développer, notamment European Committee for Homeopathy ([www.homeopathyeurope.org](http://www.homeopathyeurope.org)), European Council for Plurality in Medicine (ECPM, [www.ecpm.org](http://www.ecpm.org)), International Council for Medical Acupuncture and Related Techniques (ICMART, [www.icmart.org](http://www.icmart.org)) et International Federation of Anthroposophic Medical Associations (IVAA, [www.ivaa.info](http://www.ivaa.info)), représentant 132 associations de médecins CAM en Europe.

Ces 4 structures ont pour objectif de susciter l'intérêt et d'éveiller la notion du potentiel de contribution à la santé publique des CAM auprès des autorités européennes. Ces organisations se sont réunies et ont fait une opération de lobby pour inclure les CAM dans le 7<sup>e</sup> Programme-cadre et le Programme d'action dans le domaine de la santé publique (2003-2008) de l'Union Européenne et ils ont émis des recommandations. De plus un certain nombre de documents ont été publiés conjointement: *Model Guidelines for the Practice of Complementary Therapies (CAM) by Medical Doctors in the European Union* et *Complementary Medicine (CAM) - its current position and its potential for European Healthcare*.

Les *Model Guidelines for the Practice of Complementary Therapies (CAM) by Medical Doctors in the European Union* ont pour but d'assurer au public la sécurité en facilitant aussi l'usage correct de la médecine conventionnelle et des CAM, en assurant aussi la formation des médecins en permettant d'assurer dans leurs cadres d'exercice les indications de chaque type de pratique. ECH, ECPM, ICMART et IVAA pensent que le fait de se soumettre à ces recommandations peut protéger les indications de l'usage des CAM en permettant de ne prendre aucun risque inacceptable.

Le document intitulé: *Complementary Medicine (CAM) - its current position and its potential for European Healthcare* décrit comment les thérapies CAM abordent les maladies en essayant de supporter et d'induire un processus d'auto-guérison individuelle. Si la guérison peut survenir de cette façon seulement, la possibilité d'effets secondaires et la nécessité d'un impact de haut niveau à haut coût peut être diminuée. C'est cette orientation vers l'auto-guérison et la promotion de la santé – en améliorant la santé plutôt que de combattre la maladie – qui permet à l'approche CAM d'être particulièrement adaptée à la demande de millions de citoyens européens. C'est ce potentiel qui pourrait humaniser la médecine moderne et élargir sa vision en deçà de la notion de maladie et de santé en promouvant la notion de bien être dans son sens le plus large. Ce document a été récemment présenté à l'Agence Exécutive de Santé Publique de l'Union Européenne à Luxembourg et les possibilités d'intégration des projets CAM dans le Programme de la santé publique (2003-2008) y ont été évoquées.

Ces deux documents sont téléchargeables [www.homeopathy-europe.org](http://www.homeopathy-europe.org), click sur publications.



## Assemblée Générale de l'ECH du 15 au 16 novembre

L'Assemblée Générale de l'ECH se déroule tous les 2 ans et environ 100-150 personnes s'y retrouvent. Ce sont les personnes qui se dévouent à travailler pour le développement de l'homéopathie au niveau Européen. Il s'agit de la 6<sup>e</sup> Assemblée Générale de l'ECH et elle aura lieu du samedi 15 au dimanche 16 Novembre 2008.

Il y a un grand besoin d'attirer le regard des instances et des politiciens européens sur potentiel thérapeutique qu'offre l'homéopathie. En même temps, il serait souhaitable qu'une participation de l'homéopathie aux systèmes de santé plus officielle s'établisse. Il serait aussi souhaitable qu'apparaisse un développement des standards professionnels ainsi qu'une officialisation politique dans les différents domaines concernés. Non seulement au niveau national. En fait beaucoup de problèmes peuvent se résoudre de façon plus simple et adéquate au niveau européen.

L'Assemblée Générale ECH de novembre va permettre une réelle opportunité de réflexion sur comment ECH joue un rôle en Europe pour le développement de notre politique future. Pendant les réunions de sous comités de l'AG, il y aura une discussion sur la documentation, l'éducation, les provings, la pharmacie, la politique, et les intérêts des patients, ainsi que la recherche fondamentale et clinique, la médecine vétérinaire et dentiste. Tous ces comités se réuniront de façon conjointe.

Merci de nous aider à faire de cet événement un succès. Venez nous dire ce que ECH peut faire de plus au niveau de l'Europe et comment elle peut continuer à participer à l'homéopathie européenne par le biais du travail des sous-comités. Il est vraiment important que plus de personnes s'investissent dans ce travail européen. Beaucoup de sous-comités ont besoin de plus de participants. Nous serions vraiment très contents de voir des nouveaux participants venant des nouveaux états membres participer à notre travail. Nous voudrions avoir des représentants de chaque pays dans chaque sous-comité.

Si vous êtes intéressé par le travail d'un de ces comités, remplissez votre bulletin de participation sur le site ECH, téléchargeable sur le site. Et retournez le tout à notre secrétariat administratif à Bruxelles avant le 30 septembre; la réception de votre inscription sera confirmée et l'agenda des réunions des sous comités vous sera distribué avant la réunion.

## Base scientifique de l'homéopathie – Homéopathie basée sur les preuves

Après le 63<sup>e</sup> congrès LMHI un nouveau livret a été édité. C'est une production jointe de la Liga Medicorum Homeopathica Internationalis (LIGA) et du European Committee for Homeopathy (ECH).

Ce livret a pour but de considérer tous les aspects importants de la base scientifique de la pratique homéopathique, y compris les questions éthiques, l'évaluation de la pratique quotidienne en observant au niveau de l'évidence scientifique tous ces aspects de façon objective. Les conclusions sont claires, l'homéopathie doit rester dans le cadre de la pratique médicale et cela est même une nécessité de santé publique. Bien sur, plus de recherche est toujours nécessaire mais les faits sont d'ores et déjà indiscutables. Ce livret sera distribué à la prochaine assemblée générale de novembre 2008. Il est déjà disponible sous forme électronique au Secrétariat administratif de l'ECH. N'hésitez pas à l'utiliser pour promouvoir l'homéopathie dans les universités ou au niveau politique.

## Congrès Européen de Médecine Intégrée

Le premier congrès européen de médecine intégrée aura lieu à Berlin du 7 au 9 novembre 2008. Ce congrès a pour but de rassembler des scientifiques et des médecins aussi bien du monde conventionnel que du monde des médecines alternatives. Des thèmes différents du monde conventionnel et du domaine des CAM seront discutés, concernant le cancer, les maladies cardio-vasculaires, la douleur, la maladie atopique et les désordre gastro-intestinaux. Ce congrès qui se tiendra annuellement, permettra la création d'une plate-forme pour développer une notion de médecine intégrée et des modèles de santé.

La médecine intégrée doit être perçue comme un pont qui relie la médecine occidentale conventionnelle aux médecines alternatives et leurs différents modes de pratique. Le fait d'intégrer des approches différentes permet de donner un réel potentiel d'améliorer le service de soins individuel. Voilà pourquoi ce 1<sup>er</sup> congrès de médecine intégrée a pour thème: "L'avenir des soins compréhensifs".

En rapport avec ce congrès, le fait de collaborer avec des sociétés médicales diverses reconnues scientifiquement (Deutsche Krebsgesellschaft, Deutsche Gesellschaft für Schmerztherapie, Deutsche Gesellschaft für Kardiologie – Herz- und Kreislaufforschung, International Society for Complementary Medical Research) est une évidence de l'importance d'une telle démarche. Puis il faut noter que la notion de médecine intégrée s'exporte déjà au-delà des frontières, dans le monde scientifique.

Ce congrès est organisé par le Prof. Dr. Stefan Willich de l'Institut de Médecine Sociale, d'Épidémiologie et Économie de la Santé de l'Université Charité, centre médical à Berlin, Allemagne. Plus d'information peut être trouvée:

[www.ecim-congress.org](http://www.ecim-congress.org)

## Secrétariat

European Committee for Homeopathy  
Chaussée de Bruxelles 132, box 1  
1190 Brussels - Belgium  
Tél. +32-2-3453597  
Fax +32-2-3461826  
E-mail [info@homeopathyeurope.org](mailto:info@homeopathyeurope.org)  
Site [www.homeopathyeurope.org](http://www.homeopathyeurope.org)

## Editeurs

Dr Ton Nicolai, Dr Patricia Le Roux,  
Mme Enid Segall

Veillez envoyer vos contributions  
pour le bulletin au secretariat